

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Hipotesis Penelitian	7
G. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Responden.....	8
2. Bagi Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	8
3. Bagi Penulis	8
4. Bagi Jurusan Gizi.....	8
H. Keterbaruan Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Hemoglobin	11
1. Definisi Hemoglobin	11
2. Kadar Hemoglobin	11
3. Pembentukan Hemoglobin	14
4. Fungsi Hemoglobin	15
B. Ibu Hamil	15
1. Kehamilan.....	15
2. Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan	17
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	18
1. Asupan Energi	18
2. Asupan Protein	20
3. Asupan Zat Besi	23
4. Asupan Asam Folat	27
5. Asupan Vitamin B ₁₂ (kobalamin).....	29
6. Asupan Vitamin C	32
7. Asupan Kalsium	35
8. Peningkatan Kebutuhan Fisiologi.....	37
9. Penyakit Infeksi	37
10. Paritas	38
11. Umur Ibu	39
12. Sosial dan Ekonomi	39
13. Pengetahuan dan Pendidikan	39
D. Kerangka Berfikir	40
 BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	 43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Jenis Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi Penelitian	43
2. Sampel Penelitian	43
D. Instrumen Penelitian	44

1. Variabel Penelitian	44
2. Definisi Konseptual	44
3. Definisi Operasional	45
4. Pengumpulan Data	47
5. Pengolahan Data	48
6. Analisa Data	49
7. Penyajian Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Karakteristik Responden.....	52
1. Usia Ibu	52
2. Usia Kehamilan	52
3. Lingkar Lengan Atas (LLA) Ibu	53
4. Konsumsi Suplemen.....	53
C. Kadar Hemoglobin	53
D. Frekuensi Konsumsi Zat Gizi Ibu Hamil.....	53
E. Uji Normalitas	56
F. Analisa Univariat.....	56
G. Analisa Bivariat	57
H. Analisa Multivariat	58
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Karakteristik Responden.....	60
1. Usia Ibu.....	60
2. Usia Kehamilan	60
3. Lingkar Lengan Atas (LLA).....	61
4. Konsumsi Suplemen	61
B. Kadar Hemoglobin	62
C. Hubungan Asupan Energi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	63
D. Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	65
E. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	67

F. Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	69
G. Hubungan Asupan Vitamin B ₁₂ dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	70
H. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	72
I. Hubungan Asupan Kalsium dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	74
J. Keterbatasan Masalah.....	76

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori Penelitian	41
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian.....	9
2.1 Klasifikasi Hemoglobin untuk Menentukan Tingkat Anemia.....	12
2.2 Nilai Batas Anemia Pada Ibu Hamil.....	14
2.3 Angka Kecukupan Protein yang dianjurkan.....	20
2.4 Nilai Protein Berbagai Bahan Makanan.....	22
2.5 Distribusi zat besi dalam tubuh.....	24
2.6 Angka Kecukupan Besi yang Dianjurkan.....	24
2.7 Sumber Zat Besi Heme dan Nonheme.....	24
2.8 Nilai Besi Berbagai Bahan Makanan.....	25
2.9 Angka Kecukupan Folat yang Dianjurkan.....	28
2.10 Nilai Asam Folat Berbagai Bahan Makanan.....	28
2.11 Angka Kecukupan Vitamin B ₁₂ yang Dianjurkan.....	30
2.12 Nilai Vitamin B ₁₂ Berbagai Bahan Makanan.....	30
2.13 Angka Kecukupan Vitamin C Dianjurkan.....	33
2.14 Kandungan Vitamin C Beberapa Bahan Makanan.....	34
2.15 Interaksi Obat-Mikronutrien Pilihan yang Relevan Secara Terapeutik.....	38
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	52
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	52
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LLA) di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	52
4.4 Distribusi Konsumsi Suplemen Ibu Hamil.....	53
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	53
4.6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	53
4.7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Lauk Hewani dan Nabati Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	54

4.8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayuran Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	54
4.9	Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah-Buahan Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	55
4.10	Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu dan Olahannya Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk	55
4.11	Uji Normalitas Data.....	56
4.12	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin, Asupan Energi, Protein, Zat besi, Asam folat, Vitamin B ₁₂ , Vitamin C dan Kalsium	56
4.13	Analisis Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat besi, Asam folat, Vitamin B ₁₂ , Vitamin C, dan Kalsium dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk	57
4.14	Analisis multivariat Asupan Energi, Protein, Zat besi, Asam folat, Vitamin B ₁₂ , dan Kalsium dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. <i>Informed Consent</i>	85
2. Kuesioner Penelitian	86
3. Formulir <i>Food Recall</i> (2x24 jam)	87
4. <i>Semi Quantitative Food Frequency Quesioner</i>	89
5. Hasil SPSS	92
6. Dokumentasi	97